



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME  
75017 PARIS  
SIRET 59200583900010**

### **PROGRAMME FORMATION**

**Date : Mardi 24 septembre 2024**

**Formatrice : Yukino Kobayashi de Garate**

Esthéticienne, formatrice, représentante exclusive de Hidemi MORIMASA en Europe.

**Titre : Massage visage Quatre Saisons : Automne & Hiver**

**Durée : 1 jour • 7 heures**

**Type de formation : Présentiel collectif**

### **Descriptif du protocole – Objectifs**

Il est question d'une méthode de massage anti-âge adaptée à la peau de chacune, telle qu'elle évolue lors des quatre saisons, notamment en version automne et hiver. Chaque version dure treize minutes.

#### Massage d'Automne

L'automne a pour effet notable de souligner l'effet négatif des rayons ultra-violets et la fatigue de la peau. C'est en automne que le vieillissement de la peau s'accélère.

Vous apprendrez de toutes nouvelles techniques mises au point pour atténuer les rides, favoriser la synthèse des collagènes et activer la micro-circulation du sang afin de nourrir les cellules de la peau par voie interne.

#### Massage d'Hiver

Le massage d'hiver a pour objectif « l'hydratation interne ». Grâce à un massage du décolleté extrêmement varié, la circulation sanguine en direction de la tête va se trouver notablement améliorée. De plus, cette méthode permet de nourrir la peau et de l'hydrater par voie interne. Vous apprendrez non seulement les techniques de massage, mais celle de l'application de produits spécifiques. Il sera indispensable d'adapter vos techniques manuelles selon les produits utilisés, cela pour obtenir le meilleur effet.

Pour des raisons évidentes, il est en effet nécessaire de varier les techniques dans le cas, statistiquement fréquent, de clientes revenant régulièrement en institut. De plus, l'effet anti-âge est immédiatement visible, vous pourrez ainsi satisfaire et fidéliser votre clientèle !

### **Objectifs pédagogiques**

- Acquérir de nouvelles techniques manuelles
- Proposer un massage adapté à chaque saison
- Maîtriser le protocole du massage 4 saisons pour sa partie Automne/hiver
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

### **Public et pré-requis**

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

### **Déroulement pédagogique**

Accueil des stagiaires.

Présentation du Massage Automne.

Démonstration et explications des techniques appliquées sur le visage.

Répétition des techniques par les stagiaires et correction de leurs façons de faire par la formatrice.

Rotation des binômes des stagiaires.

Présentation du Massage Hiver.

Démonstration et explications des techniques appliquées sur le visage.

Répétition des techniques par les stagiaires et correction de leurs façons de faire par la formatrice.

Rotation des binômes des stagiaires.

Questions réponses avec les stagiaires.

Validation des protocoles par une pratique complète.

Evaluation individuelle des acquis, débriefing général.

Remise des attestations.

## **Modalités techniques et pédagogiques**

La formation est théorique et pratique.

Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.

Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation

Remise d'un support de formation (protocole photos détaillés des manœuvres et enchainements).

Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

## **Suivi et moyens d'évaluation**

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.

Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.

Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

## **Indicateurs de résultats**

Formation proposée depuis 2016 : 4 sessions

Nombre de stagiaires formés à ce jour : 27

Satisfaction globale : 100 % très satisfait

Efficacité formateur : 100 % très satisfait

100 % des stagiaires recommandent cette formation\*

\*Chiffres réalisés sur les retours de 5 stagiaires

## **Tarif**

Le prix de la formation est de 230 €.

### Le tarif indiqué comprend :

-La formation de 7 heures

-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation

-La remise d'un support papier.

Le petit déjeuner vous est offert. Le déjeuner reste à la charge du stagiaire.

## **Inscription / Financement**

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AFDAS, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

### **Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.**

**Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.

- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.

- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

## **Modalités et délais d'accès**

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.

L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles\*.

\*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

## **Lieu & Accès**

Siège Social  
Les Nouvelles Esthétiques Spa  
7 avenue Stéphane Mallarmé  
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret  
RER C : Gare de Pereire Levallois  
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

### **Accessibilité aux personnes handicapées**

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com) ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

### **Horaires**

#### **Ouverture de la salle de formation : 9 h 15**

Début de la formation : 9 h 30

Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30

Fin de la formation : 17 h 00

### **Contact**

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Réclamation**

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles  
*esthetiques*  
spa  
7 av. Stéphane Marmé  
75017 Paris  
Tél. : 01 43 80 06 47 – Fax : 01 43 80 83 63  
[www.nouvelles-esthetiques.com](http://www.nouvelles-esthetiques.com)

*Guilho Alexandra*  
*Responsable Formations*

Mise à jour le 18 juin 2024